День здоровья II младшая группа

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям и спорту;

Задачи: Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья; удовлетворить природную потребность детей в движении; воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.

Организованный вход в зал (на площадку)

**Ведущий:** *Здравствуйте, дети! Сегодня мы с вами проводим «День здоровья» и сегодня к нам в гости пришел гость. Посмотрите!*

Заходит **Доктор**.

**Доктор:** *Здравствуйте, дети! Сегодня я пришел к вам не просто так, а с проверкой! А ну-ка показываем руки! Мыли?! А зубки чистили?! А зарядку делали?! А сейчас я предлагаю вам размяться вместе со мной.*

(**Доктор** проводит зарядку)

*Ну что, зарядку сделали?! Мышцы все размяли?! А кто скажет, что нужно делать, чтобы быть здоровым?!* (Ответ **детей**).

*Но мало умываться и закаляться, нужно уметь и развлекаться. Я предлагаю поиграть в разные игры, вы согласны?*

1) Игра «Собрать все мячи в корзину»

2) Игра «Займи свой домик»

3) Игра «Хвостики»

4) Игра «Найди игрушку»

*Ай, да, молодцы! Повеселили! А за то, что вы такие весёлые, отзывчивые, здоровые, хочу вас порадовать призами.*