День здоровья средняя группа

Цель: формирование интереса к здоровому образу жизни, своему здоровью, движениям и спорту;

Задачи: Сформировать интерес к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья; удовлетворить природную потребность детей в движении; воспитывать у детей осознанное отношение к необходимости закаляться, заниматься спортом.

Организованный вход в зал (на площадку)

**Ведущий:** *Здравствуйте, дети! Скажите мне, как вы думаете, а что такое здоровье?* (Ответ **детей**)

*Так вот, сегодня у нас праздник «День здоровья»! Сегодня мы с вами будем бегать, прыгать, смеяться и оздоравливаться! Вы готовы?!*

**Дети:** *Да!*

(Забегает **Простуда**)

**Простуда:** *Ну, что, веселитесь?! А меня не позвали. Ах, вы бессовестные!*

**Ведущий:** *А ты кто?*

**Простуда:** *Я простуда!*

**Ведущий:** *Простуда?! И мы должны тебя звать ещё?!*

**Простуда:** *Ну, конечно! Тем более осенью. Холод, слякоть, лужи, ммм… Лепота!*

**Ведущий:** *А мы не собираемся с ребятами болеть! Правда же?! А чтобы не болеть, что нужно в первую очередь делать? Зарядку!*

(Проводится зарядка с **Ведущим**)

**Ведущий**: Ну что, зарядились?

**Простуда**: Ну не знаю! Все ровно я буду с вами! И вы меня не выгоните!

**Ведущий**: Ты в этом уверена? Один маленький звоночек и всё…(Звонит Доктору). «Здравствуйте доктор!Вы простуду не теряли? А то пришла деловая в наш сад.

(Заходит доктор)

**Ведущий**: Ну что, добегалась?

**Доктор:** Ну здравствуй дорогая, как это ты от меня убежать умудрилась? Ну все, поехали в больницу, добегалась.

**Простуда**: Ой, ну да, конечно, прям уж добровольная пошла! Я не уйду, пока вы не докажите, что сможете обойтись без меня!

**Ведущий:** Ну что ребята, докажем?! (Ответ детей)

**Эстафеты:**

1. Силачи.

**Ведущий:** Ну что, справились?

**Простуда**: Одну эстафету пройти, это еще ничего не значит!

1. Умываемся с утра
2. Наведи порядок
3. Нарисуй

*Ай, да, молодцы! Ну что простуда? Мы тебе доказали?*

***Простуда:*** *Ну ладно, сдаюсь!*

***Ведущий:*** *А за то, что вы такие весёлые, отзывчивые, здоровые, хочу вас порадовать призами.*