**муниципальное бюджетное**

**дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №15**

**Годовой отчет о проделанной работе инструктора по физической**

**Культуре за 2019 – 2020 учебный год**

Я, Нагаева Вероника Андреевна, работаю в должности инструктора по физической культуре в МБДОУ д/с №15. И отвечаю за организацию физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении. Цель моей педагогической деятельности – создание условий для повышения двигательной активности, укрепление здоровья дошкольников.

 Физическое воспитание в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с ООП МБДОУ «Д/С №15» на основе примерной общеобразовательной программы «Успех».

**Работаю с группами:**

* Общеразвивающие: первая младшая, вторая младшая
* Компенсирующие:Подготовительные группы «Почемучки, Непоседы»
* Комбинированные; Подготовительная группа «Звездочки»

**Основой для разработки рабочей программы по физической культуре стали программы и технологии:**

* Пензулаева Л.И. Подвижные игры и игровые упражнения М.:Владос,
* Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 3-4 лет.М:
* Токаева Т.Э «Будь здоров дошкольник» Программа физического развития 3-7 лет.
* Борисова М.М. «Малоподвижные игры и игровые упражнения. Для занятия с детьми 3-7 лет.
* Степаненкова Э.Я. « Сборник подвижных игр». Для занятия с детьми 2-7 лет.

Одна из главных задач на 2019-2020 учебный год – формирование культуры здоровья детей дошкольного возраста, путем обучения детей навыкам здорового образа жизни.

В ДОУ созданы условия для реализации задач по развитию у детей навыков, умений и качеств в соответствии их возрастными возможностями. Имеется физкультурный зал, оснащенный спортивным оборудованием, необходимым для развития ОВД, и раздаточным материалом для организации ОРУ и подвижных игр. Так же на территории ДОУ имеется спортивная площадка. Для успешного физического развития детей необходима активная двигательная деятельность в течении дня.

**В условиях ДОУ физкультурно-оздоровительная работа осуществляется через различные формы двигательной активности:**

* Утренняя гимнастика (ежедневно)
* Совместная физкультурная деятельность педагога с детьми (физкультурные занятия , 3 раза в неделю: 2- в зале, 1- на воздухе)
* Пальчиковая гимнастика, зрительная, дыхательная гимнастика
* Гимнастика после сна (ежедневно)
* Кружковая работа
* Физкультурные досуги
* Дни здоровья, спортивные праздники
* Клубный час

**В течении 2019 – 2020 учебного года были проведены следующие спортивные праздники, развлечения и досуги:**

* «День здоровья» Все возраста.
* «Мы растем сильными и смелыми» вторая младшая
* «ПДД» подготовительная, старшая группа
* «Зимние забавы» Средняя группа
* «День защитника отечества» все группы

Так же принимала участие в праздниках:

* Новый год
* Масленица
* В Районом доме культуре
* День защитника отечества

В октябре 2019 года давала открытое занятие.

Еженедельно участвовала в клубном часе, на тему «Веселый мяч» (физическое развитие детей через фитбол – гимнастику)

Принимали участие в районных соревнованиях « ГТО – готов к труду и обороне», занявшие 3 место.

Принимали участие во всероссийском конкурсе «ГТО», получили значки и дипломы : 2 – золотые значки;1- серебренный значок; 1- бронзовый)

Так же я сдала на нормы «ГТО». Золотой значок.

Посещала методические объедения.

Присутствовала на педагогических советах.

Приняла участие в онлайн- курсах , на тему «Повышение квалификации».

Создала оборудование для спортивного зала : координационная лесенка, флажки, классики.

**Для родителей были выставлены на сайт консультации на тему:**

* Плоскостопие
* Здоровье сберегающие технологии
* Условия здорового образа жизни в семье
* Зимние травмы

**В следующем учебном году планирую:**

* Активизировать работу с родителями, воспитателями;
* Приобщить детей к здоровому образу жизни, прививать любовь к физической культуре и спорту;

Главное в моей работе считаю помочь детям проявить их собственные потенциальные возможности, приобщить к здоровому образу жизни, привить любовь к физической культуре и спорту.