**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Курагинский детский сад №15**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований под нормы «ГТО» среди воспитанников подготовительных групп (6-7 лет)**

**Цели задачи.**

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение воспитанников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

- популяризация различных видов спорта.

- повышение спортивного мастерства.

-получение «Ступеней норм ГТО»

**Организаторы соревнований.**

Непосредственная организация, проведение соревнований и подготовка участников возлагается на инструктора по физической культуре Зорина А.А.

Главный судья соревнований – заведующий МБДОУ Курагинским детским садом №15 Зельч Я.М.

Судьи соревнований – инструктор по физической культуре –Зорин А.А.

Представитель центра ЗОЖ – Стахеева А.И.

**Место и сроки проведения.**

Соревнования проводятся 25.05.2021 г. в спортивном зале МБДОУ №15.

**Участники соревнований.**

По результатам ежегодного мониторинга физического развития детей

(Утверждено Постановлением Правительства РФ 29 декабря 2001 г, № 916) из трёх подготовительных групп выбраны 4 мальчика и 4 девочки, подходящих под получение «Ступеней норм ГТО» и, не имеющие противопоказаний по здоровью.

**Протокол.**

**Мальчики (7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Челночный бег 3х10 метров (секунд) | Отжимание;  сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)  3 попытки. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за **30 сек**) | Смешанное передвижение на 1000м  (без учёта времени) |
| 1 | Гюльмамедов Гейдар | 8.8 | 6 | 2 из 3 | 144 | Пальцами рук | 21 | Выполнил |
| 2 | Исаков Иван | 9.8 | 5 | 3 из 3 | 140 | Ладонь | 24 | Выполнил |
| 3 | Теплов Владислав | 9.7 | 17 | 3 из 3 | 132 | Ладонь | 22 | Выполнил |
| 4 | Казаков Дмитрий | 8.4 | 11 | 3 из 3 | 153 | Ладонь | 26 | Выполнил |

**Девочки (7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Челночный бег 3х10 метров (секунд) | Отжимание;  сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)  3 попытки. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя  (1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за **30 сек**) | Смешанное передвижение на 1000м  (без учёта времени) |
| 1 | Ленивцева Алёна | 9.3 | 9 | 2 из 3 | 130 | Ладонь | 24 | Выполнила |
| 2 | Ковалёва Полина | 9.7 | 5 | 2 из 3 | 129 | Ладонь | 18 | Выполнила |
| 3 | Гераськина София | 9.5 | 5 | 2 из 3 | 142 | Ладонь | 18 | Выполнила |
| 4 | Ракишева София | 9.6 | 14 | 2 из 3 | 139 | Ладонь | 21 | Выполнила |

**Определение победителей.**

Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» отправлен на анализ в Курагинский центр «ЗОЖ», для выдачи степеней.

**Награждение.**

Всех участников наградили памятными грамотами.