**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**Курагинский детский сад №15**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | |  | |

***Циклограмма деятельности***

***инструктора по физической культуре МБДОУ Курагинский детский сад №15***

**2020 - 2021 учебный год**

Инструктор по физической культуре

Зорина А.А.

П.г.т Курагино

График работы инструктора по физической культуре

МБДОУ Курагинский детский сад №15

на 2020-2021 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 07ч.50м.-17ч.30м. | 07ч.50м.-17ч.30м. | 07ч.50м.-17ч.30м. | 07ч.50м.-17ч.00м. | 07ч.50м.-17ч.00м. |

***Циклограмма деятельности***

***инструктора по физической культуре* МБДОУКурагинский детский сад №15**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Содержание деятельности** | **Время** | **Группы** |
| **понедельник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.45-07.50** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.50-08.35**    **8.35 – 8.45** | **07.50 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **08.00-8.05 «почемучки» старш.комп.гр**  **08.05-08.10 «непоседы» старш.комп.гр.**  **08.10-08.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **08.20-08.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **08.25-08.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.45 -09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.40-11.10**  **15.40-16.10** | **10 гр 30 мин.**  **9 гр 25 мин.**  **11 гр 30 мин.**  **6 гр 30 мин.** |
| Прогулка, занятие на свежем воздухе. | **11.20-12.00** | **12, 8 гр.** |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. | **12.00** |  |
| Обед  Работа с документацией  Подготовка и проветривание к гимнастике после сна. | **12.00-12.30**  **12.30-14.30**  **14.30-15.00** |  |
| Гимнастика после сна | **15.00-15.35** | **15.00-15.05 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **15.05-15.10«почемучки» старш.комп.гр**  **15.10-15.15 «непоседы» старш.комп.гр.**  **15.15-15.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **15.20-15.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **15.30-15.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Проветривание зала. | **15.40-15.50** |  |
| Подготовка зала к культурной практике. | **15.50-15.55** |  |
| Культурная практика по физическому развитию «Здоровячек»  3 группы. | **16.10-17.30** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **вторник** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.45-07.50** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.50-08.35**    **8.35 – 8.45** | **07.50 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **08.00-8.05 «почемучки» старш.комп.гр**  **08.05-08.10 «непоседы» старш.комп.гр.**  **08.10-08.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **08.20-08.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **08.25-08.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.45 -09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **10.10-11.10** | **6 гр 30 мин.**  **12 гр 30 мин.** |
| Прогулка, занятие на свежем воздухе. | **11.20-12.00** |  |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. | **12.00** |  |
| Обед  Работа с документацией  Подготовка и проветривание к гимнастике после сна. | **12.00-12.30**  **12.30-14.30**  **14.30-15.00** |  |
| Гимнастика после сна | **15.00-15.35** | **15.00-15.05 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **15.05-15.10«почемучки» старш.комп.гр**  **15.10-15.15 «непоседы» старш.комп.гр.**  **15.15-15.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **15.20-15.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **15.30-15.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Проветривание зала. | **15.40-15.50** |  |
| Подготовка зала к культурной практике. | **15.50-15.55** |  |
| Культурная практика по физическому развитию «Здоровячек»  3 группы. | **16.10-17.30** |  |
| **среда** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.45-07.50** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.50-08.35**    **8.35 – 8.45** | **07.50 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **08.00-8.05 «почемучки» старш.комп.гр**  **08.05-08.10 «непоседы» старш.комп.гр.**  **08.10-08.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **08.20-08.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **08.25-08.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.45 -09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **10.10-10.35** | **8 гр 25 мин.** |
| Прогулка, занятие на свежем воздухе. | **11.20-12.00** | **10, 9 гр.** |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. | **12.00** |  |
| Обед  Работа с документацией  Подготовка и проветривание к гимнастике после сна. | **12.00-12.30**  **12.30-14.30**  **14.30-15.00** |  |
| Гимнастика после сна | **15.00-15.35** | **15.00-15.05 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **15.05-15.10«почемучки» старш.комп.гр**  **15.10-15.15 «непоседы» старш.комп.гр.**  **15.15-15.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **15.20-15.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **15.30-15.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Проветривание зала. | **15.40-15.50** |  |
| Подготовка зала к культурной практике. | **15.50-15.55** |  |
| Культурная практика по физическому развитию «Здоровячек»  3 группы. | **16.30-17.30** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **четверг** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.45-07.50** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.50-08.35**    **8.35 – 8.45** | **07.50 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **08.00-8.05 «почемучки» старш.комп.гр**  **08.05-08.10 «непоседы» старш.комп.гр.**  **08.10-08.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **08.20-08.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **08.25-08.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.45 -09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **09.35-11.05** | **8 гр 25 мин.**  **10 гр 30 мин.**  **9 гр 30 мин.** |
| Прогулка, занятие на свежем воздухе. | **11.20-12.00** |  |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. | **12.00** |  |
| Обед  Работа с документацией  Подготовка и проветривание к гимнастике после сна. | **12.00-12.30**  **12.30-14.30**  **14.30-15.00** |  |
| Гимнастика после сна | **15.00-15.35** | **15.00-15.05 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **15.05-15.10«почемучки» старш.комп.гр**  **15.10-15.15 «непоседы» старш.комп.гр.**  **15.15-15.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **15.20-15.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **15.30-15.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Проветривание зала. Уборка инвентаря. Влажная уборка. | **15.35-15.40** |  |
| Работа с документацией. | **15.40-17.00** |  |
| **пятница** | Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению утренней гимнастики.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.45-07.50** |  |
| Проведение утренней гимнастики в спортивном зале.  Проветривание спортивного зала. Влажная уборка. | **07.50-08.35**    **8.35 – 8.45** | **07.50 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **08.00-8.05 «почемучки» старш.комп.гр**  **08.05-08.10 «непоседы» старш.комп.гр.**  **08.10-08.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **08.20-08.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **08.25-08.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Подготовка спортивного зала и оборудования к проведению НОД по физической культуре.  Проветривание спортивного зала. | **08.45 -09.00** |  |
| НОД по образовательной области «Физическая культура».  Проветривание спортивного зала между НОД.  Подготовка спортивного оборудования в соответствии с задачами НОД. | **10.40-11.10** | **12 гр 30 мин.** |
| Прогулка, занятие на свежем воздухе. | **11.20-12.00** | **11, 6 гр.** |
| Уборка зала и спортивного оборудования. Проветривание. | **12.00** |  |
| Обед  Работа с документацией. Написание планов. Подбор музыки для утренней гимнастике  Подготовка и проветривание к гимнастике после сна. | **12.00-12.30**  **12.30-14.30**  **14.30-15.00** |  |
| Гимнастика после сна | **15.00-15.35** | **15.00-15.05 «Задоринки» подгот компенс. гр.**  **15.05-15.10«почемучки» старш.комп.гр**  **15.10-15.15 «непоседы» старш.комп.гр.**  **15.15-15.20 «вундеркинды» подг.компенс.гр**  **15.20-15.25 «звёздочки» старш.комп.гр**  **15.30-15.35 «пчёлки» подг.коммбин.гр** |
| Проветривание зала. | **15.35-15.40** |  |
| Клубный час. | **15.30-16.30** |  |