**День здоровье**

**Средняя, вторая младшая группа**

Персонажи : Медведь ,ведущий

**Цель:**Пропаганда здорового образа жизни

**Задачи:**

- Продолжать укреплять здоровье детей, развивать физические качества*.*

-Развивать воображение, физическую активность.

**Дети заходят в зал** . по кругу, садятся на скамейки. Медведь лежит в середине зала.

В: Ой смотрите! Кто это?

(Ответ детей)

Мишка! Что случилось?

М: Ой все болит, ничего не помогает! Ничего не хочу делать!

В: Послушай, если ты ничего не будешь делать, тебе лучше не станет! Правда дети?

А ну ка вставай.! А первое что мы сделаем, это зарядка!

(Зарядка с детьми)

М: Ой, мне уже полегче!Я проснулся и стал бодрее!

В: Вот видишь! А что тебя еще беспокоит?

М: Слабость у меня!

В: Мне кажется я знаю что нужно делать? Чтоб чувствовать себя бодрее необходимо принимать витамины. А ну ка давайте поможем Мишки.

1. « Собрать витамины» Дети делятся на команды, в каждой команде корзина с разными вещами, неоходимо взять только овощи или фрукты, остальные не брать.

В: Ой молодцы! Ну что Мишка , как ты?

М: Лучше!

В: Мало принимать витамины, необходимо еще принимать солнечные процедуры, часто бывать на воздухе.

1. Создать солнышко (Перед командами лежит желтый круг, у каждого ребёнка, «лучик от солнца» нужно добежать и положить лучик к кругу)

В: Вот Мишка, мы тебе сейчас покажем какие мы быстрые и ловкие!

«Быстрый мяч»

(Мяч в руках у направляющего. По сигналу мяч передается из рук в руки в конец колонны. Последний игрок, получивший мяч, быстро перебегает вперед и, встает впереди колонны, продолжает передачу мяча и. т. д. Игра заканчивается в тот момент, когда первый номер вернется с мячом на место.))

В: Мишка ты всё запомнил?

М: Да теперь я точно буду здоровым ! Спасибо вам большое .А за то что вы мне помогли я хочу вас поблагодарить и подарить вам витамины!

(вручение фруктов)