**День здоровье**

**(подг.,ст.)**

**Цель**: Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи**: Воспитывать желание быть здоровым, внимательно относится к себе.

Воспитывать активную жизненную позицию.

Развивать физические качества.

Персонажи: Айболит ,простуда, ведущий.

**П**од музыку заходят дети и садятся на скамейки

Вед: Здравствуйте дети! Вы знаете зачем мы сегодня все собрались?

(Ответ детей)

В: Правильно! Сегодня мы с вами проводим День здоровье! И этот замечательный праздник мы начнем с разминки!

Разминка под музыку.

Забегает простуда.

Пр: Ну здравствуйте! Я не много опоздала, ну ничего страшного, я успею ещё вас заразить! ( Начинает подходить к детям)

Забегает Айболит. Простуда испуганно прячется за детьми.

А: Вот ты где! (обращаясь к простуде)

В: что здесь происходит?

А: Ой , здравствуйте , детишки! Извините, что не представился! Меня зовут Айболит.

В : так что случилось?

А:Да за простудой я гоняюсь, все поймать не могу. А ну ка простуда иди ка сюда!

Простуда с важным видом выходит.

П: Что Айболит, поймать меня не можешь?(смеется), да и не когда не поймаешь меня!

(Ходит, руки в боке)

-Придумала! Давай договоримся, а то бегать уже надоело! Да и на тебя погляжу, тоже устал! Так вот, я дам этим замечательным детям задания, если они смогут их выполнить то я здамся, а если нет то ты навсегда оставишь меня в покое, договорились?

А: хорошо!

(жмут руки)

П : Ну что дети мои! Вы готовы проиграть?

Ну это мы ещё посмотри!

И так первое задание: Пролезание через обруч

(Деты выстраиваются в одну шеренгу, первый начинает пролезать через обруч и т.д,последний надевает обруч на стул)3 обр

П:Ну хорошо! Приступим к следующему заданию!

Если отгадаете мои загадки,то продолжим дальше.

1.В этом светлом магазине
Ты увидишь на витрине
Не одежду, не продукты,
И не книги, и не фрукты.
Здесь микстура и таблетки,
Здесь горчичники, пипетки.
Мази, капли и бальзамы
Для тебя, для папы с мамой.
Для здоровья человека
Открывает дверь — …
(Аптека)

     2.В овощах и фруктах есть.
Детям нужно много есть.
Есть ещё таблетки
Вкусом как конфетки.
Принимают для здоровья
Их холодною порою.
Для Сашули и Полины
Что полезно? — …
(Витамины)

3.Кто в дни болезней всех полезней
И лечит нас от всех болезней?
(Доктор)
4.Я под мышкой посижу
И что делать укажу:
Или уложу в кровать,
Или разрешу гулять.
(Градусник)

5.Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

6.Руки врозь, а ноги вместе.

Бег, потом прыжки на месте.

Рассчитались по порядку,

Вот и все — конец... (зарядке)

П: Ну молодцы!

3 задание! Перелей микстуру.

Ложкой перенести воду из одной ёмкости в другую.

П: ну и последнее, самое сложное задание! Надеюсь вы не справитесь!

И я как раз посмотрю, на сколько вы сильные!

«Помоги другу» (первый партнер держит другого за ноги, второй идет на руках, вся команда должна перейти на другую сторону)

А: Ну что? Простуда добегалась?

П: Ага, всё сдаюсь !

А: Ну вот и все ребята, нам пора уходить! Но вы пообещайте что каждое утро будите выполнять зарядку! Умываться и закаляться, а самое главное заниматься спортом! До скорой встречи , друзья мои!

В: А на этом праздник наш закончен! До скорой встречи!