Календарное планирование 15.03.-19.03.2021

**Задачи: Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу;ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывания мяча между предметами;упражнять в ползании на животе по скамейке, с опорой на ладони и колени. Упражнять детей в равновесии.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Область | Группа | Содержание | Оборудование |
| **Физическая культура** | 15.03.  Средняя группа  (Гномики, Капельки)  16.03.  2 младшая группа  (Веснушки, Вишенки)  Средняя группа (Гномики)  Прогулка средняя группа (Капельки,курносики)  17.03.  2 младшая группа  (Вишенки, Веснушки)  Средняя группа (Курносики)  18.03  1 младшая группа  Прогулка  2 младшая группа  (Вишенки, Веснушки)  19.03.  1 младшая  Средняя группа  (Капельки курносики)  Прогулка  Средняя группа  (Гномики) | Вводная:Ходьба и бег по кругу с выполнением заданий. Основная: ОРУ с малым мячом. ОВД: прокатывания мяча между предметами, ползание по гимнастической скамейке на животе. П.и «Самолеты». Закл: Игра малой подвижности.  Вводная:Ходьба по кругу ,взявшись за руки.Основная: ОРУ без предметами. ОВД:Прыжки в длину с места на двух ногах, ходьба по шнуру. П.И. «Солнышко и дождик». Закл:Ходьба обычным шагом.  Вводная:Ходьба и бег по кругу с выполнением заданий. Основная: ОРУ с малым мячом. ОВД:Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.Равновесие – ходьба по скамейке. П.и «Самолеты».Закл: Игра малой подвижности.  Эстафеты с мячами.  Вводная: Ходьба и бег в колоне по одному. Основная: ОРУ с палкой. ОВД:бросание и ловля мяча, Ходьба по наклонной доске. П.М «Солнышко и дождик» Закл:Ходьба гурьбой.  Вводная:Ходьба и бег по кругу с выполнением заданий. Основная: ОРУ с малым мячом. ОВД: прокатывания мяча между предметами, ползание по гимнастической скамейке на животе. П.и «Самолеты». Закл: Игра малой подвижности.  Вводная: Ходьба на носках на пятках.Бег. Основная: ОРУ с кубиками. ОВД: ходьба по ограниченной поверхности,перебрасывание мяча через шнур, лазание по гимнастической стенке. П.и «мыши в кладовой»Закл: угадай кто позвал.  Игры с мячами  Вводная: Ходьба на носках на пятках.Бег. Основная: ОРУ с кубиками. ОВД: ходьба по ограниченной поверхности,перебрасывание мяча через шнур, лазание по гимнастической стенке. П.и «мыши в кладовой»Закл: угадай кто позвал.  Вводная:Ходьба и бег по кругу с выполнением заданий. Основная: ОРУ с малым мячом. ОВД:Ползание по гимнастической скамейке с опорой на ладони и колени.Равновесие – ходьба по скамейке. П.и «Самолеты».Закл: Игра малой подвижности  Эстафеты с мячом | Малые мячи  Скамейка  Канат  Малый мяч  Скамейка  Мячи  Гимнастическая палка  Мячи  Малые мячи  Скамейка  Мячи  Кубики  мячи  Мячи  Кубики  Иалые мячи  Скамейка  Мячи |