

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Курагинский детский сад № 15

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ Курагинский детский сад № 15
Я.М. Зелья

Приказ № 33 от 25.05. 2021г



ПЛАН
летней оздоровительной работы на летний период
2020-2021 учебного года

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Курагинский детский сад № 15

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ Курагинский детский сад № 15

_____ Я.М. Зельч

Приказ № _____

от _____ 2021г

ПЛАН

летней оздоровительной работы на летний период

2020-2021 учебного года

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОО и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОО придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

-интеграция программы профилактики закаливания в семью;

-повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

Нормативно-правовая база.

Проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий с детьми в летний период регламентирует нормативные документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26);
- ФГОС ДО; Программа развития ДОУ; Основная образовательная программа дошкольного образования.

I. План подготовки ДОУ к летнему сезону.

№п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	18-29 мая	Заведующая
2	Создание и работа творческой группы по разработке плана ЛОМ 2018г.	18-29 мая	Заведующая
3	Организационное общее родительское собрание с повесткой: - анализ деятельности ДОУ за 2018-2019 гг.; - перспективы деятельности ДОУ на 2019-2020 гг.;	20 мая	Заведующая

	- план летней оздоровительной работы в ДОУ на 2019 г		
4	Общее собрание работников образовательного учреждения		Заведующая
5	Утверждение локальных актов: - план ЛОМ на 2019 г. - режим дня по возрастным группам на летний период	20-29 мая	Заведующая
6	Инструктаж работников под подпись	28 мая	Заведующая
7	Подготовка необходимой рабочей документации для ЛОМ	21-29 мая	Заведующая
8	Пересмотр листов здоровья детей с учетом мед. показаний, группы здоровья. Вынесение медицинских рекомендаций по оздоровлению каждого воспитанника	21-29 мая	Медсестра воспитатели
9	Проведение комиссией по охране труда обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	21-29 мая	Ответственный по охране труда
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение ремонтных работ: косметический ремонт в группах ДОУ; косметический ремонт в коридорах, мед.кабинете ДОУ;	До 31.07	Зам зав по АХЧ воспитатели с привлечением родителей рабочий по зданию
2	Проведение ревизии существующего инвентаря, оборудования, комплектов игрового и физкультурно-спортивного оборудования для детей	22-29 мая	Зам зав по АХЧ

3	Озеленение территории ДОУ, посадка цветочных клумб	До 30 мая	Заведующая Зам зав по АХЧ коллектив ДОУ
4	Проведение инструктажа педагогов, обслуживающего персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей при организации летних оздоровительных мероприятий, праздников, игр, экскурсий		Заведующая
5	Подготовка оборудования и материала для игр с водой и песком	22-31 мая	воспитатели групп
6	Подготовка материала и оборудования для проведения закаливающих процедур	22-31 мая	воспитатели групп
7	Уборка территории ДОУ и прилегающей территории: - покос травы; - стрижка кустов; - обрезка сухих веток и деревьев	В течение лета	Зам зав по АХЧ
8	Определить порядок контроля и ответственных работников за ежедневный осмотр: <ul style="list-style-type: none"> • санитарного состояния территории детского сада, • наличия на территории ядовитых грибов и сорной растительности, • своевременная стрижка газонов, • санитарное состояние спортивной площадки, • санитарное состояние территории внешнего периметра детского сада. • санитарного состояния прогулочных площадок, спортивной площадки, теневых навесов. 	01.06.2019 по 31.08.2019	Дворник, садовник
9	Обновить песок в	До 30.06	Зам зав по АХЧ

	песочницах		
10	Подготовить в рабочее состояние летний водопровод для поливки клумб.	До 30.06	Рабочий по зданию
Методическая работа			
1	Работа педагогов с подготовкой раздаточного и информационного материала по следующим темам: - экскурсии и пешие прогулки; - подвижные игры на свежем воздухе; - информация для родителей	22-31 мая	Зам зав по ВР
2	Оснащение методического кабинета необходимым материалом в помощь воспитателям: а) картотека подвижных, строительно-конструкторских, дидактических игр дошкольников на игровых участках с кратким описанием каждой из них в) календарь летних народных праздников, развлечений г) информация о русских народных праздниках в летний период	до 31 мая	Зам зав по ВР
3	Оснащение методического кабинета картотекой с художественным словом по летнему сезону.	до 29 мая	Зам зав по ВР
4	Оснащение медиатеки методического кабинета музыкальным сопровождением к утренней гимнастике, режимным моментам.	до 31 мая	Инструктор по физической культуре
6	Подготовка комплексно-тематического планирования образовательной работы на летний период.	до 31 мая	Зам зав по ВР
Работа с родителями			
1	Размещение информации о ЛОМ на сайте ДОУ.	22-31 мая	Ответственный за сайт ДОУ

II. Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			Ответственный
		Место	Время	Продолжительность, мин.	
Утренняя гимнастика	Традиционная гимнастика (включает в себя простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений):	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	10мин	Инструктор по физической культуре
Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей	Виды игр: -сюжетные (использование при объяснения крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - подвижные - народные - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол, городки)	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10-20	Воспитатели
Двигательные разминки (физминутки): выбор зависит от	Варианты: - упражнение на развитие мелкой моторики;	На воздухе, на игровой площадке	Ежедневно в часы наименьшей инсоляции	Младшая гр.-6 Старшая гр.– 10	Воспитатели

<p>интенсивности и вида ведущей деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> - ритмические движения - упражнение на внимание координации движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления; - корректирующие упражнения (в соответствии с характером отклонении или нарушении развитие детей); - упражнения на формирование правильной осанки; - упражнения на формирование свода стопы. 				
<p>Спортивные эстафеты Способствует формированию специальных двигательных навыков, воспитанию волевых качеств, эмоций, расширению кругозора детей</p>	<p>Прикладное значение спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> -восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю 	<p>На воздухе, на игровой площадке</p>	<p>Ежедневно в часы наименьшей инсоляции</p>	<p>Младшая и средняя группы – 8-10 Старшая –12</p>	<p>Воспитатели</p>

Гимнастика пробуждения	Гимнастика сюжетно игрового характера	спальня	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5	Воспитатель
Гимнастика после дневного сна	Ходьба по дорожкам здоровья	Спортивный зал	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп – 7-10	Воспитатель
Закаливающие мероприятия	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <p>- элементы закаливания в повседневной жизни (умывание прохладной водой, широкая аэрация помещений,);</p> <p>- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями)</p>	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от закаливающего мероприятия	По усмотрению медицинских работников	Медицинский работник, воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	<p>Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным и упражнения.</p> <p>Предусматривает оказание помощи детям, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшения физического развития ослабленных детей, исправлению дефектов осанки.</p>	В физкультурном зале или на спортивной площадке	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Воспитатели
Праздники,	Способствуют закреплению полученных	На воздухе, на	1 раз в неделю	Не более 30	Педагоги и

досуг, развлечения	навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	групповой или спортивной площадке			специалисты ДОУ
-------------------------------	--	-----------------------------------	--	--	-----------------

III. План работы с родителями

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный	Отметка о выполнении
ИЮНЬ			
1	Консультация «Первая помощь при тепловом, солнечном ударе»	Медсестра	
2	Консультация «Развивающие игры на прогулке»	Воспитатель	
3	Консультация «Речевые музыкальные игры»	Музыкальный руководитель	
ИЮЛЬ			
1	Консультация «Оказание помощи детям при укусах насекомых»	Медсестра	
2	Консультация «Играем вместе с детьми»	Зам зав по ВР	
3	Консультация «Будем с музыкой дружить»	Музыкальный руководитель	
АВГУСТ			
1	Консультация "Травмы и отравления в летний период»	Медсестра	

2	Консультация«Совместные занятия спортом детей и родителей»	Инструктор по физической культуре	
3	«10 причин по которым ребенок должен заниматься музыкой»	Музыкальный руководитель	

Комплексно-тематическое планирование с детьми

Неделя	Тема недели	Мероприятия с детьми	Итоговое мероприятие	
ИЮНЬ				
1-4июня	«Детство – это ты и я»	День защиты детей	Развлечение «День защиты детей»	
		День игр и забав		
		Народные подвижные игры		
		Музыкальные игры		
		День друзей		
7-11 июня	«Люблю тебя, мой край родной!»	Игры наших мам и пап. (знакомство с народными, хороводными, подвижными и др. играми своего народа, края. Знакомство с малыми фольклорными жанрами)	Экскурсии по достопримечательностям поселка	
		Моя семья		
		Край в котором мы живем. Люди, прославившие наш край. Природное богатство родного края		
		Животный и растительный мир нашего края		
		День России.		
15-18 июня	«Радужное настроение»	День желтого цвета.	Развлечение «Встречает лето - вся планета!»	
		День зеленого цвета. В стране дорожных знаков.		
		День голубого цвета. Квест игры и развлечения		
		День красного цвета. Чему лето зовут красным		

21-25 июня	«Отчего и почему?»	Эксперименты с магнитом	Клубный час на свежем воздухе «Хочу все знать!»
		Эксперименты с природным материалом	
		Эксперименты с водой и песком	
		Эксперименты юные химики.	
		Шумовые эксперименты	
ИЮНЬ-ИЮЛЬ			
28 июня по 2 июля	«Учимся, играя!»	Я умею, я могу	Выставка детского творчества
		Создаем книжку малышку «Обо всем на свете»	
		Умники и умницы	
		В поисках клада. Организация квестов и развлечений	
		День загадок и вопросов	
5-9 июля	«Мама, папа, я — дружная семья»	Всемирный день семьи, любви и верности	День Нептуна
		День подарков	
		День спортивных игр и соревнований	
		День Нептуна	
		Семейные традиции	
12-16 июля		День природы	
		Ура! Ура! У нас квест-игра!	

	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	День интересных творческих дел и фантазийных поделок	«Праздник березки»
		День здоровья	
		Развлечение «Лето красное»	
19-23 июля	«В стране детских игр и забав»	По страничкам любимых мультфильмов	квест-игра Приключения с Незнайкой
		День шахмат и других настольных игр	
		День путешествий. Поход на стадион	
		День песочных состязаний	
		Квест-путешествие	
26 – 30 июля	«Путешествие по сказкам»	День сказок К.И. Чуковского	«Праздник дружбы»
		Вспоминаем произведения С. Маршака	
		Вспоминаем произведения А. Барто	
		День русских народных сказок	
		День дружбы	
АВГУСТ			
2-6 августа	«Детский смех-радует всех!»	День игр с водой и мыльными пузырями	Развлечение «В стране дорожных»
		День светофора	
		День песен и танцев	

		День юмора и смеха	знаков»
		День спортивных игр	
9-13 августа	«В здоровом теле — здоровый дух»	День здоровья	Развлечение «Малые олимпийские игры»
		День путешествий	
		День домашних животных	
		Дарите людям доброту.	
		Создание книги рекордов	
16-20 августа	«Путешествие по странам и континентам»	Путешествие в страну...	Праздник «День Российского Флага»
		Путешествие в страну....	
		День российского флага	
		Путешествие на южный полюс	
		Путешествие в страну....	
23-30 августа	«Прощай лето!»	Фестиваль цветов	Праздник «Прощай лето!»
		Мой любимый детский сад. Игры и забавы с друзьями	
		День театра и сказок	
		Прощай лето.	