**Протокол сдачи норм физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» МБДОУ №15 Курагинский детский сад. Подготовительные группы, инструктор по ФК Зорин А.А. 25.05.2021г.**

**Мальчики (7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Челночный бег 3х10 метров (секунд) | Отжимание;  сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)  3 попытки. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя  ( 1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за **30 сек**) | Смешанное передвижение на 1000м  (без учёта времени) |
| 1 | Гюльмамедов Гейдар | 8.8 | 6 | 2 из 3 | 144 | Пальцами рук | 21 | Выполнил |
| 2 | Исаков Иван | 9.8 | 5 | 3 из 3 | 140 | Ладонь | 24 | Выполнил |
| 3 | Теплов Владислав | 9.7 | 17 | 3 из 3 | 132 | Ладонь | 22 | Выполнил |
| 4 | Казаков Дмитрий | 8.4 | 11 | 3 из 3 | 153 | Ладонь | 26 | Выполнил |

**Девочки (7 лет)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И. участника | Челночный бег 3х10 метров (секунд) | Отжимание;  сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) | Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий)  3 попытки. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | Наклон вперед из положения стоя  (1 достать пол ладонями, 2 пальцами рук, 3 кончиками пальцев) | Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за **30 сек**) | Смешанное передвижение на 1000м  (без учёта времени) |
| 1 | Ленивцева Алёна | 9.3 | 9 | 2 из 3 | 130 | Ладонь | 24 | Выполнила |
| 2 | Ковалёва Полина | 9.7 | 5 | 2 из 3 | 129 | Ладонь | 18 | Выполнила |
| 3 | Гераськина София | 9.5 | 5 | 2 из 3 | 142 | Ладонь | 18 | Выполнила |
| 4 | Ракишева София | 9.6 | 14 | 2 из 3 | 139 | Ладонь | 21 | Выполнила |

