Добрый день уважаемые коллеги, Бондаренко Наталья Владимировна учитель-логопед хочу представить вам наш проект «Быть здоровым – здорово!»

Вид проекта: практико-ориентированный, долгосрочный.

Срок реализации проекта: 2023-2024г, 2024-2025г

Участники проекта: воспитанники группы; воспитатели, учитель-логопед, учитель-дефектолог; родители воспитанников. В описании можно будет увидеть цели и задачи нашего проекта.

Актуальность проекта

Самая актуальная проблема на сегодняшний день это сохранение и укрепление здоровья детей. Очень важным является формирование у детей убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья посредством здоровьесберегающих технологий и приобщения к здоровому образу жизни.

В нашей группе наблюдаются следующие проблемы:

- нарушение общей и мелкой моторики, расторможенность и заторможенность мышечного напряжения, повышенная утомляемость, заметное отставание в показателях основных физических качеств, нарушение темпоритмической организации движений, нарушение оптико-простансгвенного праксиса, неустойчивость внимания, расстройство памяти (особенно слуховой), несформированность мышления, задержка развития воображения, пассивность.

- наличие в группе детей, имеющих тяжелые нарушения речи, нарушение опорнно-двигательного аппарата, проблемы со зрением, а также длительность и частота простудных заболеваний воспитанников группы.

Соответственно возникает необходимость проведения комплексной оздоровительно-коррекционной работы с данными детьми. Этот вывод и послужил стимулом для создания и внедрение данного проекта на базе нашей группы «Вундеркинды». Проект мы реализуем с 2023г, с момента набора детей средней группы.

Решению этой задачи, на наш взгляд будет способствовать использование здоровьесберегающих технологий в коррекционно-образовательной деятельности педагогов группы: воспитателей, учителя-логопеда, учителя-дефектолога. Комплексное использование современных здоровьесберегающих технологий позволяет исправить не только речевой дефект, но и нормализовать психическое и физическое состояние ребенка с тяжелыми нарушениями речи.

Сфера использования проекта это все образовательные области, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей, родителей и педагогов, домашний досуг.

Мы изучили ряд современных тенденций в здоровьесберегающих технологиях и отобрали именно те, которые подходят под всех воспитанников нашей группы.

Это такие технологии как: кинезиологические упражнения (дорожки), зрительная гимнастика, самомассаж, гимнастика после сна, дорожки здоровья, употребление зеленого лука (овощей и фруктов) в период простуд, нейроигры и упражнения, нейрорасстяжки, су-джок игры, дыхательная гимнастика, биоэнергопластика, умный пол, упражнения с использованием балансировачной доски Бильгоу.

За период работы нами был реализован ряд мероприятий.

Мероприятия:

[Квест "Путешествие в гости к Красной Шапочке"](https://vk.com/album-225036499_305073474)(окт 24г)

[Сюжетно-ролевая игра "Кафе"](https://vk.com/public217185860?w=wall-217185860_213) (окт 24г)

[Мероприятие "Я здоровым быть хочу!"](https://vk.com/album-225036499_304528980)(сент24г)

[Мероприятие "День Знаний"](https://vk.com/club225036499?w=wall-225036499_31%2Fall) (сентябрь 24г)

[Тематическое мероприятие "Путешествие по морским глубинам"](https://vk.com/club225036499?w=wall-225036499_30%2Fall) (май 24г)

[Мероприятие "В стране дорожных знаков"](https://vk.com/club225036499?w=wall-225036499_29%2Fall). (май 24г)

[Тематическое мероприятие "Путешествие по космосу"](https://vk.com/club225036499?w=wall-225036499_17%2Fall)(апрель 24г)

[Тематическое развлечение "В стране здорового питания".](https://vk.com/club225036499?w=wall-225036499_9%2Fall)(март 2

Каждые месяц мы разрабатываем и проводим развлечения для детей по определенной тематике, консультации для родителей и педагогов, разрабатываем и создаем различные игры. Вы можете увидеть на слайде, некоторые мероприятия проводимые нами за этот период. Также их можно увидеть в ВК в сообществе группы Вундеркинды.

На сегодняшний момент мы наблюдаем положительную динамику, как в физическом. так и эмоциональном плане.

Мерой дополнительного сопровождения детей с ОВЗ в нашем саду является реализация программы дополнительного образования.