**Сценарий праздника**

**"Папа, мама и я – спортивная семья"**

**Цель: Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.**

**Задачи:**

* Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях (развитие силы, ловкости, выносливости, координации в упражнениях, бега, прыжках, метании).
* Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

**Ведущий:**

«Вот и настало счастливое время,

Всюду скакалки, скамейки, мячи,

Вместе со всеми в спортивной колонне

Сегодня и папы, и мамы, и вы!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно вам!

*Ведущий:* - На спортивную площадку

Приглашаем, мы сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

А сейчас мы зачитаем торжественную клятву от имени участников соревнований.
Клятва :

- От имени всех участников соревнований торжественно клянемся:

- участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила по которым они проводятся, уважая слабого соперника;

- клянемся соблюдать олимпийский девиз: “Быстрее! Выше! Сильнее!”;

- клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

Клянемся! Клянемся! Клянемся!

- Объявляю наши соревнования открытыми!

Ведущий представляет членов жюри.

*Ведущий:*- Сейчас команды продемонстрируют свои эмблемы, назовут свои команды и девизы .

*Ведущий:* Первый наш конкурс разминка, а проведем его в виде игры

1.***«Погрузка арбузов»***

***Ведущий:*** - Чтобы стать здоровым, ловким,

Всем нужны нам тренировки.

***2. Проводится «Полоса препятствий»***

 По сигналу ведущего первый бежит, выполняет ползание по-пластунски по гимнастическим матам, сверху натянута сетка, затем змейкой обегают между мячами (набивные или в/б сдутые), потом подбегают к натянутой веревке , а на ней подвешены фрукты, подпрыгивают и должны достать, затем возвращаются обратно передают следующему. Выигрывает та команда, которая быстрее и правильно выполнила задание.

 **Инвентарь:** сетка, скамейки, фрукты, мячи.

***3. Проводится эстафета “Веселая эстафета”***

 От каждого класса выходят 8 человек. Напротив каждой команды стоит скамейка, и набивные мячи в ряд. У первого в руках картонное кольцо. По сигналу надевает кольцо на голову, бежит по скамейке, затем змейкой обходит мячи, а обратно возвращается просто бегом, передает следующему.

**Инвентарь**: 4картонных кольца, 4 скамейке, 12 набивных мячей.

***Ведущий****:* - Вот, ребята, вам мячи, -

Тренируйтесь силачи!

Кто в мишень бьет лучше всех,

Тому сопутствует успех.

Нужно метким быть, друзья,

Пригодится, знаю я!

***4. Проводится эстафета “Метко в цель”***

. По сигналу, у ребенка в руках вол.мяч бежит до скамейке прокатывает по скамейке мяч, скамейка между ног, затем ложится на гим.мат и должет сбить кеглю, кегля стоит в обруче, затем передает мяч маме мама выполняет то же, передает эстафету папе, папа выполняет то же , только по мату выполняет боковой перекат и бросает мяч в корзину.

 **Инвентарь**:4 в/б мяча, 4 б/б мяча, 4 мата, 4 скамейке, 4 обручей, 4 кегли.

**Конкурс 5 «Составь слова»**

По жребию участники выбирают буквы («К», «М», «П», «С»). За одну минуту команды должны придумать и записать слова на листочке спортивной тематики, начинающиеся на эту букву.

Выигрывает та команда, которая больше напишет слов.

Вед.: Ты не бойся темноты, по тоннели проползи

**6 Конкурс «Туннель»**

У первого в руках м. мяч бежит до туннеля пролазит, после туннеля лежит обруч, а в нем стоит кегля, участник кладет в обруч мяч берет кеглю, возвращается обратно передает следующему.

**Инвентарь:** 4 мяча, 4 кегли, 4 мата, 4 туннеля, 4 обруча.

**конкурс для зрителей «Смех»**

Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

Чья команда заразительнее будет смеяться та и выиграет конкурс.

**7 конкурс «Воздушный шарик»**

У ребенка в руках воздушный шарик, по сигналу надувает шарик, мама завязывает. В руках ракетка до ориентира отбивает шарик ракеткой, передает папе, папа клюшкой ведет возд.шарик.

**Инвентарь**: 4 шарика, 4 ракетки, 4 клюшки.

**Конкурс 8 «Весёлая тройка»**

У каждой команды по три баскетбольных мяча. Дети ложатся на мячи и катаясь передвигаются вперёд до флажка, помогая себе руками, а родители переставляют мячи вперёд, помогая детям. Возвращаются с ведением мяча назад, а ребенок просто бегом.

Инвентарь: 12 мячей б/б

**Конкурс для зрителей «Ловец ленточек»**

**9 конкурс «Веселый лыжник»** .

У первого ребенка лыжи из пластиковых бутылок и шапка на голове ,катится до ориентира и обратно. Передает маме шапку, у мамы в руках палки и шапка на голове скользящим шагом катится до ориентира, передает папе.

**Инвентарь:** *лыжи(4 пары), гимн. Палки(8 шт.), 4 шапки.*

**10 Конкурс « Ловкачи»**

На веревке привязаны шарики первый бежит лопает шарик передает маме, мама лопает передает папе, затем опять ребенку и т.д каждый должен лопнуть по два шарика

**Инвентарь:** Картонные рыбки по кол-ву участников, 4 удочки.

**11 конкурс «Плавание на шлюпках»**

А пока жюри подводят итоги мы с вами поиграем.

*Ведущий:* - А сейчас объявляется конкурс

**12 *конкурс капитанов «Улов рыбака»***

***Инвентарь:*** 4 удочки, рыбки.

***Игра «Кляксы»***

Играют все участники и гости.

*Объявляются победители, награждение.*

Ведущий: Со спортом будем мы дружить

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда,

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

В процессе соревнований жюри подсчитывает и выставляет на табло очки и объявляет счет.

Команды–победители получают призы для своих классовПод музыку ребята выходят из зала.

**Протокол соревнований «Папа, мама и я спортивная семья»**

**2012-2013 уч. год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название конкурса** |  |  |  |  |
| 1 | «Погрузка арбузов» |  |  |  |  |
| 2 | «Полоса препятствий» |  |  |  |  |
| 3 | «Веселая эстафета» |  |  |  |  |
| 4 | «Метко в цель» |  |  |  |  |
| 5 | «Составь слова» |  |  |  |  |
| 6 | «Туннель» |  |  |  |  |
| 7 | «Воздушный шарик» |  |  |  |  |
| 8 | «Дружная семья» |  |  |  |  |
| 9 | «Веселый лыжник» |  |  |  |  |
| 10 | «Ловкачи» |  |  |  |  |
| 11 | «Плавание на шлюпках» |  |  |  |  |
| 12 | «Улов рыбака» для капитанов |  |  |  |  |
| Итоги |  |  |  |  |  |